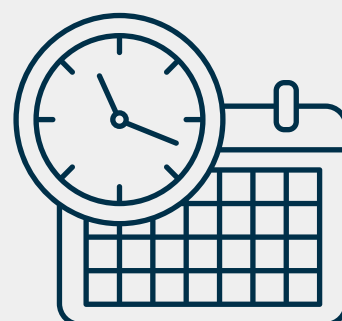


# TRANSITION CÉGEP

ÉTAPES



DEMANDE

## → JANVIER

Début du tour 1 vers la mi-janvier. La date limite du 1er tour est le 1er mars, 23h59. Lorsque vous soumettez votre demande d'admission, vous devez choisir un seul programme dans un seul cégep.



[Visionner la vidéo Procédures d'admission au cégep](#)



RÉPONSE

## → AVRIL

Les réponses des cégeps pour le 1er tour sont publiées sur [admission.sram.qc.ca](http://admission.sram.qc.ca). Si votre candidature est refusée, vous pouvez participer sans frais au tour suivant en soumettant un nouveau choix parmi les places restantes. Il y a 3 tours d'admission.



[Visionner la vidéo Le système des tours](#)



## → AVRIL À AOÛT

Si votre candidature est admise, une lettre d'admission vous sera envoyée par le cégep (par la poste ou par courriel). Le cégep vous informera alors des étapes à compléter d'ici la rentrée.



[Consulter les 6 étapes de la rentrée](#)



RENTÉE

# TRANSITION CÉGEP

5 ASTUCES



AMÉLIORER

## → LE FRANÇAIS

Si vos résultats ne sont pas assez élevés en écriture en 5e secondaire, le cégep ajoutera un cours de renforcement à votre horaire. Le but est de vous permettre de mieux réussir les 4 cours obligatoires de français que vous devez réussir pour obtenir le diplôme d'études collégiales.

ÉTUDIER

## → L'ÉTUDE

On parle d'environ 1 heure d'étude hors classe pour chaque heure de classe. Si vous avez tendance à être « à la dernière minute » dans vos travaux scolaires, il vous faut changer cette mauvaise habitude dès maintenant, car elle nuira fort possiblement à la réussite collégiale.

PLANIFIER

## → LES FRAIS

Le gouvernement offre de l'aide financière.

Utiliser le simulateur de calcul



CONNAÎTRE

## → LES SERVICES

Vous avez un plan d'intervention au secondaire? Le cégep offre différentes mesures pour favoriser la réussite.

Consulter le Service de soutien à l'adaptation scolaire (SSAS) du cégep



CONTRÔLER

## → LE STRESS

La transition vers le collégial peut s'avérer un moment stressant puisque deux types de transition coïncident en même temps, soit celle du passage entre l'adolescence et la vie d'adulte et celle de l'école secondaire vers un autre niveau. Ces transitions amènent plusieurs changements à gérer en même temps et il est tout à fait normal de ressentir un certain stress.

**Nous vous encourageons à confier vos craintes à une personne de confiance. Le simple fait d'en parler à une personne qui nous écoute peut déjà nous enlever un certain poids!**