

RÉDIGER UN CV

POURQUOI FAIRE UN CV?

Le curriculum vitae (CV) est un outil indispensable de la recherche d'emploi. C'est un document qui détaille ton parcours scolaire et professionnel. Il énumère tes études, tes compétences et ton expérience.

En gros, il t'aide à te présenter à un futur employeur! C'est souvent le premier document qu'un employeur va examiner lors de la sélection de candidats.

*Ton CV peut parfois être accompagné d'une lettre de motivation qui résume tes qualifications et ton intérêt pour un poste en particulier.

FORME DU CV



- Doit tenir sur une page
- Doit être clair et bref
- Doit avoir des sections claires et délimitées
- Doit avoir un look soigné, sobre et propre

À ÉVITER DANS LE CV...



- Photos
- Renseignements personnels (date de naissance, opinion politique, croyances personnelles et religieuses, ou autres informations privées)

QUE CONTIENT UN BON CV?

Renseignements personnels	<input type="checkbox"/> Nom <input type="checkbox"/> Adresse complète <input type="checkbox"/> Numéros de téléphone (domicile, cellulaire) <input type="checkbox"/> Adresse courriel	Renseignements supplémentaires	<input type="checkbox"/> Langues (parlées et écrites). <input type="checkbox"/> Liste des logiciels et des technologies que tu sais utiliser et ton degré de connaissance (débutant, intermédiaire, avancé)
Parcours scolaire	<input type="checkbox"/> Nom des écoles ou autres établissements d'enseignement que tu as fréquentés et la ville où ils se trouvent <input type="checkbox"/> Niveau de scolarité et la date où tu obtiendras ou tu as obtenu tes diplômes (attestation, certificat, etc.) <input type="checkbox"/> Cours de perfectionnement ou les autres formations que tu as suivies et qui sont reliés à ce que tu veux faire; par exemple, des cours d'informatique, de français, d'entretien des petits moteurs, etc. <input type="checkbox"/> Mentions spéciales que tu as reçues (bourses, prix, etc.)	Centres d'intérêts et passe-temps	<input type="checkbox"/> Tes centres d'intérêt ou tes activités de loisir révèlent certains traits de ta personnalité et peuvent jouer en ta faveur (aime cuisiner, lire, aller au cinéma, etc.).
Expériences	Emplois que tu occupés : <input type="checkbox"/> Nom de l'entreprise et le lieu de travail <input type="checkbox"/> Titre de l'emploi <input type="checkbox"/> Date d'embauche et la date de cessation d'emploi <input type="checkbox"/> Fonctions ou les tâches reliées à l'emploi (pas plus de 5) <i>Si tu as peu d'expérience parce que tu n'as pas encore occupé d'emploi, tu peux mentionner tes activités parascolaires ainsi que tes emplois d'été. N'hésite pas à mentionner tes stages ou tes expériences à titre de bénévole.</i>	Références	Personnes auxquelles un employeur potentiel s'adressera pour obtenir des renseignements à ton sujet (ancien employeur, enseignant, personne pour qui tu as fait du bénévolat, etc.). <input type="checkbox"/> Écrire au bas de ton cv cette phrase : *Références fournies sur demande <i>Avant de fournir le nom de quelqu'un comme référence, assure-toi d'obtenir l'autorisation de cette personne.</i> <i>Évite de mentionner tes références dans ton CV, mais aie la liste avec toi au moment de l'entrevue.</i>

EXEMPLE DE CV

Patrick Harmonie
201, rue Bélanger
Gatineau (Québec) J8P 3G8
Téléphone : (819) 555-1789
Courriel : patrick.harmonie@hotmail.com

Section facultative

Objectif d'emploi

Je suis à la recherche d'un emploi dans le domaine littéraire ou musical. J'ai un grand intérêt pour les œuvres littéraires et pièces musicales variées. J'aimerais avoir l'occasion d'acquérir une expérience de travail dans ce domaine qui me passionne.

Formation

Études secondaires (obtention du diplôme en juin 2024) <i>École secondaire Hormisdas-Gamelin, Gatineau</i> • Option musique (1 ^{ère} et 2 ^e secondaire)	2019-...
Cours de musique <i>École de musique Adagio, Gatineau</i> • Cours instrumental d'alto • Cours instrumental de violon	2017-...

Expériences pertinentes

Musicien <i>Orchestre Symphonique des Jeunes de l'Outaouais, Gatineau</i> <i>École secondaire Hormisdas-Gamelin, Gatineau</i> ➤ Harmonie	2022-... 2020-...
Organisateur d'une pièce de théâtre <i>École secondaire Hormisdas-Gamelin, Gatineau</i> ➤ Participer à la construction des décors. ➤ Distribuer les rôles des participants. ➤ Occuper un rôle théâtral dans l'événement. ➤ Veiller au bon déroulement de l'activité.	2023
Exposant <i>École secondaire Hormisdas-Gamelin, Gatineau</i> → Expo-Science (Gagnant régional) et Défi Génie Inventif	2022

Qualités et aptitudes

- Débrouillard
- Bon contact avec les gens
- Capacité d'apprentissage rapide
- Anglais fonctionnel

Références fournies sur demande.

Références

<https://www.quebec.ca/emploi/trouver-emploi-stage/conseils/preparer-candidature/rediger-curriculum-vitae#c220385>
<https://academos.qc.ca/blogue-jeunes/bonus/comment-rediger-un-cv-comme-un-pro/>
<https://academos.qc.ca/blogue-jeunes/bonus/sept-modeles-de-cv-pour-job-de-reve/>
<https://www.jobboom.com/carriere/la-base-du-cv/#3-retenir>

