A photograph of two men sitting at a table, engaged in a conversation. The man on the left is wearing a light blue button-down shirt and is looking towards the man on the right. The man on the right is wearing a white t-shirt and is also looking towards the man on the left. They appear to be in a professional or educational setting. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing the title and authors' names.

Pour mieux accompagner votre jeune dans son orientation scolaire et professionnelle

Jessica Lalancette, Alexe Wells Berriault
Conseillères d'orientation, ESHG

2021-2022

Contenu

- ▶ **Le conseiller d'orientation et les services à l'école**
- ▶ **L'information scolaire et professionnelle**
 - Diplôme d'études secondaires
 - Formation professionnelle
 - Formation collégiale
 - Formation universitaire
- ▶ **L'orientation de mon jeune : comment accompagner mon jeune**
- ▶ **Liens Internet utiles**

Le conseiller d'orientation

Quel est le rôle du conseiller d'orientation?

- ▶ ... l'accompagnement du jeune dans sa connaissance de soi, l'exploration concrète et active de l'information scolaire et professionnelle, la confirmation de son projet professionnel et sa réalisation.

« S'orienter », qu'est-ce que ça veut dire ?

- ▶ S'orienter, c'est réfléchir sur soi-même, identifier ses valeurs, intérêts, traits personnels et aptitudes ! C'est aussi explorer, expérimenter... faire des choix !

Simple de s'orienter ? Oh que non !

- ▶ Cela demande de la patience et de la réflexion de la part du jeune, mais également de la part des parents qui ont parfois de la difficulté à s'y retrouver dans cette grande aventure !

Les services offerts à l'école en 5^e sec.

Automne:

- Atelier en classe 1:
 - ▣ Les services offerts en orientation à l'école (la prise de rendez-vous, etc.);
 - ▣ Comment s'orienter;
 - ▣ Les conditions d'obtention du DES;
 - ▣ Activité TOP (Typologie Orientante Personnelle) sur la plateforme ENIO.CA.

- Atelier en classe 2:
 - ▣ Mieux se connaître par le biais du test d'orientation CURSUS sur ENIO.CA;
 - ▣ Débuter une exploration des programmes ou métiers qui pourraient les intéresser.

- Atelier en classe 3:
 - ▣ Les différentes voies de formation;
 - ▣ Activité Système scolaire sur la plateforme ENIO.CA;
 - ▣ Remise des guides de programmes;
 - ▣ L'admission et l'inscription.

Les services offerts à l'école en 5^e sec.

Hiver:

- Atelier en classe semaine du 10 janvier:
 - ▣ Simulation d'une demande au cégep;
 - ▣ Aide financière aux études;
 - ▣ Préparation de la transition.

Toute l'année:

- ▶ Sans rendez-vous matins et midis à nos bureaux (A-201 et A-256) du lundi au jeudi;
- ▶ Chat sur Teams;
- ▶ Prise de rendez-vous par l'élève (en venant nous voir ou en nous écrivant sur TEAMS).

Les services offerts à l'école au pré-DEP

Automne:

- Atelier 1:
 - ▣ Les services offerts en orientation à l'école (la prise de rendez-vous, etc.);
 - ▣ Comment s'orienter;
 - ▣ Le Système scolaire;
 - ▣ Motivation scolaire;
 - ▣ Les conditions d'obtention du DES.

- Atelier 2:
 - ▣ Test d'orientation (ISIP) dans le cours Exploration de la Formation professionnelle;
 - ▣ Débuter une exploration des programmes ou métiers qui pourraient les intéresser.

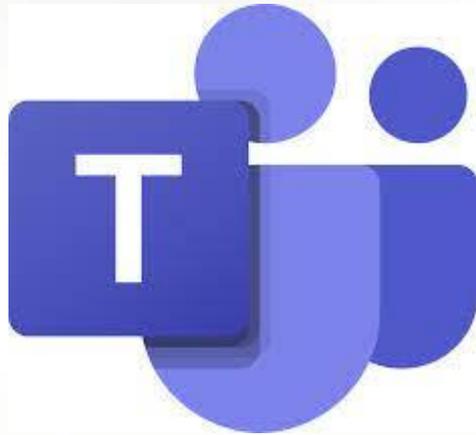
Toute l'année:

- ▶ Sans rendez-vous matins et midis à nos bureaux (A-201 et A-256) du lundi au jeudi;
- ▶ Chat sur Teams;
- ▶ Accompagnement individualisé de chacun des élèves.

Les services offerts à l'ensemble des finissants

Activités:

- ▶ Pièce de théâtre sur le choix de carrière le 27 octobre.
- ▶ Foire scolaire le 3 décembre avant-midi.
- ▶ Groupe TEAMS d'orientation que nous utilisons pour partager les informations scolaires et professionnelles avec les élèves finissants.



Jessica Lalancette Hier 15:07 ❤️ 1

Portes ouvertes virtuelles: Cégep de Trois-Rivières
Ce cégep rend à nouveau disponibles les **présentations virtuelles de programmes de l'édition 2020 des portes ouvertes.**

[Visionner les présentations](#)

Afficher plus

Portes ouvertes en rediffusion - Cégep de T... ✕
Tu retrouveras ici les enregistrements des présentations virtuelles de nos activités portes...

app.cyberimpact.com

← Répondre

Aujourd'hui

Jessica Lalancette 11:59

Rappel: admission DEP à partir de lundi
Si tu souhaites appliquer dans un DEP, Alexe et moi pouvons t'aider. Écris-nous ou viens nous voir pour nous donner ton nom pour l'[atelier admission](#)

- ▶ Élèves ciblés: Invitation des élèves ciblés à la rencontre d'information sur l'éducation des adultes.

Le système scolaire québécois

PRIMAIRE

ÉDUCATION PRÉPRIMAIRE (MATERNELLE)
À mi-temps (2-3 ans) À temps complet (3-5 ans)

- 1^{er} cycle
1^{re} et 2^e année
- 2^e cycle
3^e et 4^e année
- 3^e cycle
5^e et 6^e année

SECONDAIRE

FORMATION DE BASE COMPLEXE

- 1^{er} cycle
1^{re}
2^e

FORMATION GÉNÉRALE OU
FORMATION GÉNÉRALE APPLIQUÉE

- 2^e cycle
3^e
4^e
5^e
DES
Diplôme d'études secondaires

FORMATION AVANCÉE
SUR L'EMPLOI

CFPT

Centre de formation
préparatoire
au travail

OU

CFMS

Centre de formation
à l'emploi
sur le territoire

FORMATION
PROFESSIONNELLE

DEP

Diplôme
des études
professionnelles

ASP

Attestation
de spécialisation
professionnelle

COLLÉGIAL

FORMATION PRÉUNIVERSITAIRE

DEC

(2 ANS)
Diplôme d'études
collégiales

FORMATION
TECHNIQUE

DEC

(3 ANS)
Diplôme d'études
collégiales

FORMATION TECHNIQUE
DE COURTE DURÉE

AEC

Attestation d'études
collégiales

UNIVERSITAIRE

BACCALURÉAT

(3 ANS)
1^{er} cycle

MAÎTRISE

(2 ANS)
2^e cycle

DOCTORAT

(3 ANS)
3^e cycle

Septembre
éditeur

Diplôme d'études secondaires au secteur des jeunes (DES)

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) décerne le diplôme d'études secondaires (D.E.S.) à l'élève qui a accumulé au moins 54 unités de la 4^e et de la 5^e secondaire.

Parmi ces unités, il doit y avoir au moins 20 unités de la 5^e secondaire et la réussite des cours obligatoires suivants :

- ▶ Français de la 5^e secondaire
- ▶ Anglais de la 5^e secondaire
- ▶ Histoire du Québec et du Canada de la 4^e secondaire
- ▶ Séquence mathématique de la 4^e secondaire
- ▶ Science de la 4^e secondaire
- ▶ Arts de la 4^e secondaire
- ▶ Éthique et culture religieuse de la 5^e secondaire
ou
Éducation physique et à la santé de la 5^e secondaire

* FGA : compléter les cours manquants pour obtenir le DES ou les préalables d'un programme collégial.

Formation professionnelle Outaouais

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES (DEP)

www.admissionfp.com

- À partir du 15 novembre pour certains DEP et à partir du 17 janvier pour d'autres, jusqu'au 1^{er} mars 2022 (premier arrivé premier servi).
- Selon la popularité de certains programmes: tests de sélection, séance d'information, etc.
- Réponse à partir du 1^{er} mars, maximum 30 jours suivant la date limite d'admission.

AIDE À L'INSCRIPTION: donne ton nom

- [15 novembre p.1](#)
- [17 janvier p.1.](#)

- Frais: 0 à 50\$ (peut varier selon centre)
- Documents à fournir (numériser sur le site)
 - Certificat de naissance original
 - Carte d'assurance maladie ou deux preuves de résidence
 - Dernier relevé de notes / bulletin - original

Une 1^{ère} demande est active et une 2^e en attente.

Si refus, 2^e demande activée.



2 dates pour faire ta demande

15 novembre

Tous les DEP offerts à Buckingham (CFP)

Relais de la Lièvre-Seigneurie-Pavillon Relais de la Lièvre)

- ▶ Boucherie de détail
- ▶ Comptabilité
- ▶ Cuisine
- ▶ Ébénisterie
- ▶ Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- ▶ Pâtisserie
- ▶ Secrétariat
- ▶ Service de la restauration

Tous les DEP offerts à Papineauville (CFP

Relais de la Lièvre-Seigneurie-Pavillon Seigneurie):

- ▶ Horticulture et jardinerie
- ▶ Mécanique automobile
- ▶ Production animale
- ▶ Production horticole
- ▶ Réalisation d'aménagements paysagers
- ▶ Fleuristerie

Tous les DEP offerts à Gatineau (secteur

Gatineau-Compétences Outaouais)

- ▶ Comptabilité
- ▶ Réception en hôtellerie
- ▶ Secrétariat
- ▶ Vente-conseil
- ▶ Assistance technique en pharmacie

- ▶ Coiffure
- ▶ Décoration intérieure et présentation visuelle
- ▶ Dessin de bâtiment
- ▶ Entretien général d'immeubles
- ▶ Esthétique
- ▶ Infographie

SAUF Soutien informatique = 17 janvier

2 dates pour faire ta demande

17 janvier

Tous les DEP offerts à Hull (CFP des Portages-de-l'Outaouais -Asticou)

- ▶ Briquetage-maçonnerie
- ▶ Carrelage
- ▶ Carrosserie
- ▶ Charpenterie-menuiserie
- ▶ Conseil et vente de pièces d'équipement motorisé
- ▶ Électricité
- ▶ Électromécanique de systèmes automatisés
- ▶ Installation et réparation d'équipement de télécommunication
- ▶ Mécanique automobile
- ▶ Mécanique de véhicules de loisir et d'équipement léger
- ▶ Mécanique de véhicules lourds routiers
- ▶ Plomberie et chauffage
- ▶ Préparation et finition de béton
- ▶ Soudage-montage
- ▶ Transport par camion
- ▶ Usinage

Tous les DEP offerts à Hull (CFP des Portages-de-l'Outaouais (Vision-Avenir):

- ▶ Assistance à la personne en établissement et à domicile
- ▶ Comptabilité
- ▶ Santé, assistance et soins infirmiers
- ▶ Secrétariat
- ▶ Assistance dentaire

Tous les DEP offerts à Maniwaki (CFP de la Vallée-de-la-Gatineau)

- ▶ Comptabilité
- ▶ Cuisine
- ▶ Mécanique de véhicules de loisir et d'équipement léger
- ▶ Secrétariat
- ▶ Assistance à la personne en établissement et à domicile

Tous les DEP offerts au CFP Pontiac

- ▶ Comptabilité
- ▶ Secrétariat
- ▶ Assistance à la personne en établissement et à domicile
- ▶ DEP Soutien informatique à Compétences Outaouais (Gatineau)

Formation collégiale en Outaouais

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES (DEC)

CÉGEP DE L'OUTAOUAIS



➤ **Deux Campus:**

- Félix-Leclerc
- Gabrielle-Roy

➤ **Diplôme d'études collégiales (DEC):**

- Programmes préuniversitaires et techniques

Tremplin-DEC

(anciennement accueil et intégration)

▶ **Option orientation / exploration**

- ▶ Votre choix de programme n'est pas encore défini
 - ▶ Cours de la formation générale et cours exploratoires d'un ou deux programmes collégiaux

▶ **Option préalable / Mise à niveau /cheminement**

- ▶ Manque un ou des cours préalables à l'admission au programme de votre choix
 - ▶ Mathématique TS de 4^e et 5^e secondaire
 - ▶ Chimie
 - ▶ Physique
 - * Science environnement (SE) de 4^e sec. à compléter à l'éducation des adultes.

▶ **Améliorer son dossier scolaire**

- ▶ Cours de la formation générale (tronc commun)

HERITAGE COLLEGE

Cégep anglophone en Outaouais

<http://www.cegep-heritage.qc.ca/>

PRE-UNIVERSITY PROGRAMS

- ▶ Tremplin DEC
- ▶ Sciences de la nature
- ▶ Sciences humaines (profil général ou commerce)
- ▶ Arts visuels
- ▶ Histoire et civilisation

CAREER PROGRAMS

- ▶ Soins infirmiers
- ▶ Technologie de l'électronique
- ▶ Techniques d'éducation à l'enfance
- ▶ Techniques d'éducation spécialisée
- ▶ Techniques de comptabilité et de gestion
- ▶ Graphic and web design (Techniques de bureautique: Micro-édition et hypermédia)
- ▶ Techniques de l'informatique
- ▶ Techniques de gestion hôtelière

PROCESSUS D'ADMISSION

- ▶ 3 services régionaux gèrent les demandes d'admission:
 - ▶ SRAM: www.sram.qc.ca
 - ▶ SRACQ: www.sracq.qc.ca
 - ▶ SRASL: www.srasl.qc.ca

- ▶ Date d'admission: Vers le 15 janvier au 1 mars 2022
Résultats de sec.4 et du 1^{er} bulletin de sec. 5 considérés pour l'admission (d'autres éléments sont aussi considérés, ex.: nombre d'unités).

- ▶ Frais: 30\$ non remboursable

- ▶ 1 seul choix par service régional:
 - ▶ 1 programme = 1 Cégep

- ▶ Document à fournir:
 - ▶ Aucun si né au Québec
(transmission électronique des résultats par l'école)

Portes ouvertes des cégeps



Pour le calendrier des portes ouvertes et des rencontres d'information, visitez le site internet suivant :

<https://www.sram.qc.ca/le-sram/portes-ouvertes>

Plusieurs en mode virtuel!

Le Cégep de l'Outaouais: dimanche 16 janvier-présentiel (horaire à venir).

Cegep Heritage: jeudi 20 janvier à partir de 18 h 30-virtuel.

Formation collégiale privée en Outaouais

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES (DEC)

Collège Universel (à Hull)

- ▶ Demande d'admission en ligne:

www.collegeuniversel.ca/admission

Frais pour la demande: 50\$

- ▶ PÉRIODE D'ADMISSION : Dès la réception de ton 1er bulletin jusqu'au 1er mars 2022 (ou après s'il reste des places)

- ▶ Frais des études:

- ▶ 1709\$/session (préuniversitaire)
- ▶ 1769\$/session (programme de musique)
- ▶ 1759 à 2064\$/session (programmes techniques)



- ▶ Portes ouvertes: 27 janvier et 31 mars (détails à venir).

- ▶ Inscription: <https://www.collegeuniversel.ca/futurs-etudiants/journees-portes-ouvertes/#inscription>

- ▶ Étudiant d'un jour: inscription:

<https://www.collegeuniversel.ca/futurs-etudiants/etudiant-dun-jour/>

Formation collégiale en Ontario

DIPLÔME D'ÉTUDES COLLÉGIALES (DEC)

LA CITÉ

<http://www.collegelacite.ca/>

- ▶ Programmes techniques principalement (exception Baccalauréat appliqué en biotechnologie)
- ▶ Durée: 2 ou 3 ans
- ▶ Frais: environ 1900\$ par session
- ▶ Ententes avec certaines universités
- ▶ **Attention: particularités de certains diplômes pour travailler au Québec**

ACTIVITÉS À VENIR	
14-15 OCTOBRE 2021	SALON NATIONAL DE L'ÉDUCATION DE MONTRÉAL
21-22 OCTOBRE 2021	SALON VIRTUEL DE L'ÉTUDIANT
28-29 JANVIER 2022	PORTES OUVERTES VIRTUELLES
TOUTE L'ANNÉE	SOIRÉES / MATINÉES AVEC UN AGENT
TOUTE L'ANNÉE	PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC UN AGENT

Boréal

Programme Collège Boréal:

- ▶ Techniques de soins vétérinaires
- ▶ Durée: 1 an et demi
 - Ottawa en français
- ▶ Coût approximatif: 7900\$

PROCESSUS D'ADMISSION

- ▶ Service d'admission des collèges de l'Ontario:
 - ▶ www.collegesdelontario.ca
- ▶ Frais: 95\$ non remboursable
- ▶ Demandes: dès maintenant jusqu'au 1 février 2022 (ou après selon les places disponibles)
- ▶ Certains documents à fournir selon le programme (certificat de naissance, pièces d'identité, bulletins).
- ▶ Tu peux choisir jusqu'à 5 programmes (max. 3 au même collège).

Formation universitaire

Université du Québec en Outaouais

- ▶ Condition d'admission : DEC
 - ▶ Important de choisir un programme collégial qui répond aux conditions d'admission du programme universitaire désiré.
- ▶ Portes ouvertes présentielles
 - ▶ 20 novembre 2021 de 10h à 13h.
 - ▶ Pour plus de détails: <https://uqo.ca/portes-ouvertes>
- ▶ Webinaires pour découvrir les programmes: <https://uqo.ca/tournee/webinaires>
- ▶ Élève d'un jour: information non accessible pour le moment.

UNIVERSITÉ D'OTTAWA

www.uottawa.ca

- ▶ Faculté des arts et Faculté des sciences sociales: moyenne de 82%. Pour toutes les autres facultés: un minimum de 84%.
- ▶ Les 5 meilleures notes incluant les préalables du programme choisi. Facultés d'accueil seulement (Ex: \neq droit, médecine, etc.)
- ▶ Frais d'admission: 156\$ non remboursable
- ▶ Très important: Informer la conseillère afin qu'elle assure le suivi de ton dossier.
- ▶ Atelier d'inscription mardi 1er février p.1 (donne ton nom)

UNIVERSITÉ D'OTTAWA

Prendre rendez-vous pour une rencontre individuelle virtuelle avec l'agente de liaison Dominique Périard. Elle se fera un plaisir de répondre à vos questions!

Séances d'information virtuelles: 4 octobre au 30 novembre

Portes ouvertes: 30 octobre et du 15 à 20 novembre

<https://www2.uottawa.ca/etudes/evenements-admission-visites-campus/evenements-admission-canadiens>

VÉRIFIER CE LIEN POUR AUTRE ÉVÉNEMENT



[Que puis-je faire avec mes études ?](#)

Comment accompagner mon jeune

DES PISTES

Le jeune et l'indécision*

- ▶ Une information indéchiffrable (d'innombrables niveaux d'études, système scolaire complexe)
- ▶ La peur de se tromper (faire le choix « parfait », devoir renoncer à certaines possibilités)
- ▶ La multitude de choix possibles
- ▶ La mouvance des renseignements (taux de placement, professions d'avenir)
- ▶ L'importance des enjeux (impact sur la vie du jeune)
- ▶ L'influence de l'entourage

* Tiré de: Falardeau, I. et R. Roy, *S'orienter malgré l'indécision : à l'usage des étudiants indécis et de leurs parents déboussolés*, Septembre éditeur, 1999, 134 pages.

«Mon jeune doit choisir pour la vie!»

«Que faire si mon enfant ne semble avoir aucun projet de carrière?»

«Comment favoriser la connaissance que mon jeune a de lui-même?»

- ✓ Il n'y a pas de recette miracle. Votre enfant a besoin de **vivre des expériences** à partir desquelles il pourra découvrir ses centres d'intérêt, ses aptitudes et ses traits de personnalité distinctifs.
- ✓ Il doit aussi découvrir ses **talents** particuliers, le type de tâches qui l'**inspirent** et les gens avec lesquels il a des **affinités**.
- ✓ Il faut profiter des situations de la vie quotidienne pour **souligner ses habiletés**.
- ✓ Faites-lui des commentaires positifs et constructifs en lien avec ses réussites et ses défis d'amélioration.
- ✓ La parole, l'écoute et l'observation méritent d'être mises à profit, cela favorisera une meilleure connaissance de lui-même : un pas de plus dans son orientation professionnelle!



- ✓ Pour un jeune et ses parents, le fait de croire qu'il «choisit pour la vie» peut être une **grande source d'anxiété**.
- ✓ Tant au cégep, à l'université qu'au travail, il faut choisir entre différentes spécialités ou perfectionnements. Il faut **accepter ces expériences**.
- ✓ Il y aura toujours des choix à faire et **rarement des réponses claires**.

«Mon ado ne doit pas se tromper!»

- ✓ **Le choix parfait n'existe pas**. Pour apprendre à se connaître, il arrive qu'un jeune doive explorer plusieurs parcours. La structure de notre système scolaire **permet les cheminements variés**.
- ✓ Dans notre société actuelle, une personne change de profession ou d'environnement de travail **plusieurs fois au cours d'une vie**.
- ✓ Ces expériences peuvent être **enrichissantes et bienfaitantes**.

«Il serait capable de faire médecine
s'il le voulait...»



- ✓ Beaucoup de parents ont des **rêves** pour leurs enfants, dont celui de réussir dans des domaines prestigieux ou avec des salaires qui assureraient leur avenir.
- ✓ Ces rêves ne tiennent pas toujours compte des **réelles aspirations** du jeune.
- ✓ Il est important également de **prendre en considération leurs aptitudes** dans leur choix de carrière. Un jeune peut éprouver des difficultés en sciences de la nature, mais exceller en sciences humaines...

«Choisir les sciences au
secondaire ou les sciences de la
nature au cégep pour ouvrir toutes
les portes...»

- ✓ Il est vrai que les sciences ouvrent plusieurs « portes », **mais ouvrent-elles les bonnes portes pour votre jeune?**
- ✓ Il existe beaucoup de secteurs qui n'exigent pas les sciences : la formation professionnelle, les sciences et techniques humaines, les sciences et techniques administratives, etc.
- ✓ Choisir les sciences de la nature exige un **intérêt prononcé notamment pour la chimie, la physique et les mathématiques**, sinon les résultats scolaires en souffrent et les notes baissent radicalement, sans parler de la motivation.

«Quel est le meilleur cégep pour mon jeune?»

- ✓ Le "meilleur cégep" est très souvent **celui qui intéressera le plus votre jeune!** C'est l'endroit où il passera une bonne partie de son temps, il doit donc en aimer les cours, les activités, les lieux, etc. Bref, il doit "avoir le goût" d'aller à l'école afin de maintenir un bon niveau de motivation scolaire! Cela influencera positivement sa réussite.
- ✓ Il est important de discuter avec votre jeune des certains éléments, dont :
 - ✓ Le fait d'aller ou non dans le même cégep que ses amis.
 - ✓ La possibilité d'aller dans un cégep éloigné (Ce qui impliquerait qu'il déménage).
 - ✓ Son intérêt à poursuivre la pratique d'un sport, d'une activité artistique, etc., en même temps que ses études.
- ✓ Il est important que le jeune réponde en fonction de **ce qui est le mieux pour lui**, ce qui est le plus important, et **non en fonction des attentes des autres.**
- ✓ De même, si votre jeune veut poursuivre ses études à l'université, il n'y a pas nécessairement de "meilleurs cégeps". **Les universités se basent sur la cote de rendement au collégial (Cote R) pour l'admission et cette dernière est calculée de la même façon pour tous les élèves.**

«Je ne suis pas d'accord avec les choix de mon jeune...» «Il ignore ce qui est bon pour lui.»



- ✓ Vous avez le droit de ne pas être en accord avec les choix de votre jeune qui peuvent être **parfois farfelus ou irréalistes à vos yeux.**
- ✓ Sans le décourager, vous pouvez chercher à savoir ce qui l'attire dans ce choix et l'encourager à explorer dans des secteurs connexes ou totalement opposés, **ceci sans délaissier son idée de départ.**
- ✓ Juste « pour voir »...
- ✓ Avec du soutien et un encadrement approprié, votre jeune apprendra à **mieux connaître** ses intérêts, valeurs et aptitudes, et à **les transposer dans un métier ou une profession.**
- ✓ Il faut leur faire **confiance...**
- ✓ Les professionnels de l'orientation sont des ressources importantes pour les accompagner - et vous accompagner - dans cette démarche.

«Il faut que mon ado choisisse un domaine où il y a de l'emploi.»

- ✓ Les professions se **modifient**, les taux de placement **varient**, les professions d'avenir se succèdent, les technologies **changent** constamment; **aucun choix n'est garanti**.
- ✓ Un jeune sera **difficilement enthousiasmé** par une profession choisie de manière très rationnelle, sur la base de son taux de placement ou de son salaire.

«La formation professionnelle n'est pas une voie d'avenir.»

- ✓ Auparavant, la FP avait une **connotation négative** pour plusieurs.
- ✓ Aujourd'hui, les diplômés de la FP réussissent à décrocher des emplois **valorisants, gratifiants et payants** (certains se retrouvent même à la tête d'entreprises ou dans des postes cadres).
- ✓ La formation professionnelle est une formation de **qualité, variée et riche en expérience pratique**.

«Et le salaire?»



- ✓ Cela peut paraître **sécurisant** de choisir une profession très payante au détriment d'une autre et de sa petite voix intérieure.
- ✓ Pour être à l'aise dans un travail, il faut avoir réfléchi à **la personne que l'on est** et que l'on veut être en considérant ses **intérêts, valeurs et aptitudes**. C'est de cette façon que le « meilleur choix » pourra être fait, en se référant à qui nous sommes et ce que l'on veut lors de la période de décision.

Liens Internet

Pour trouver une multitude de sites utiles en orientation:

► <https://eshg.cscv.qc.ca/>

► Sélectionnez Services professionnels, puis Orientation



Commission scolaire
Cœur-des-Vallées
ÉCOLE SECONDAIRE HORMISDAS-GAMELIN

Notre école COVID-19 Parents et élèves Activités et récupération

Services professionnels

Orientation
Services d'orthopédagogie

580 Salle Desjardins

École secondaire
Hormisdas-Gamelin

Merci de votre collaboration

Accompagner, c'est avant tout
Reconnaître et écouter

Jessica Lalancette, CO

Téléphone : 819 986-8511 poste 3004

Courriel : m5693@cscv.qc.ca

Alexe Wells Berriault, CO

Téléphone : 819 986-8511 poste 3111

Courriel : m6161@cscv.qc.ca