

# Des outils pour m'aider dans mes choix d'avenir



**Ce document a pour but de te fournir des outils pour t'aider dans l'exploration concrète du monde scolaire et professionnel.** Il contient plusieurs renseignements importants au sujet des options de formation qui s'offrent à toi l'an prochain ainsi que les procédures pour déposer des demandes d'admission. Nous t'invitons à le consulter et en discuter avec tes proches!



## Contenu du document

<b>Page 1</b>	« S'orienter », qu'est-ce que ça veut dire ?
<b>Page 2</b>	Quelles actions puis-je poser pour progresser dans ma réflexion? Quelques suggestions!
<b>Page 3,4,5,6</b>	Découvre les programmes; Participe aux portes ouvertes; Deviens étudiant d'un jour; Fais ta demande.

## « S'orienter », qu'est-ce que ça veut dire ?

S'orienter, c'est réfléchir sur soi, identifier ses intérêts et ses forces! C'est aussi explorer, expérimenter... faire des choix !

Mais quel choix? Choisir LA bonne carrière, celle que je ferai pour le reste de ma vie? Mais, est-ce vraiment ce que je dois trouver parmi des milliers d'options de métiers et programmes? Et comment s'orienter sans savoir de quoi sera fait le monde du travail de demain, quelles seront les carrières en demande et les conditions salariales dans 10, 20 ou 30 ans ou même les nouveaux métiers issus des découvertes technologiques et scientifiques? Et tout ça d'ici le 1<sup>er</sup> mars bien sûr (date limite d'admission de plusieurs programmes)? Mais, est-ce vraiment ça s'orienter lorsqu'on termine le secondaire?

Et si s'orienter c'était prendre des risques? Prendre le risque de choisir en fonction de toi! Te donner l'occasion de faire des essais pour mieux te connaître et te renseigner sur différentes options qui semblent t'attirer? **S'orienter lorsqu'on termine le secondaire c'est choisir un projet porteur de sens, qui te motive et te permettra de poursuivre le développement de tes compétences, dans un secteur qui t'intéresse!**

Le métier parfait n'existe pas! Plusieurs métiers pourraient toutefois te convenir! En 2023, on ne choisit plus une carrière pour la vie! Il existe désormais toutes sortes de formations pour les travailleurs qui veulent évoluer dans leur domaine d'expertise ou accéder à d'autres emplois. Le monde scolaire permet également de changer de voie si l'on développe d'autres intérêts.



# Quelles actions puis-je poser pour progresser dans ma réflexion? Quelques suggestions!



Participe aux **Journées Portes ouvertes** pour visiter les écoles et découvrir les programmes offerts.

Établissements	Dates
<b>Formation collégiale</b>	
<a href="#">Collège Universel</a>	Mardi 24 octobre (en ligne) et jeudi 26 octobre (en présentiel) de 18h30 à 20h30
<a href="#">La Cité</a>	Vendredi 27 et samedi 28 octobre de 10 h à 14 h
<a href="#">Cégep de l'Outaouais</a>	Dimanche 29 octobre sur les campus Gabrielle-Roy et Félix-Leclerc, de 11 h à 15 h
<a href="#">Algonquin College</a>	Samedi 4 novembre de 10h à 14h
<a href="#">Heritage College</a>	Dimanche 28 janvier de 12h à 15 h
<b>Formation professionnelle</b>	
<a href="#">Centres de formation professionnelle (CFP)</a>	Du 20 au 23 novembre. Consultez le site <a href="http://fpoutaouais.com">fpoutaouais.com</a> pour les détails à venir.
<b>Formation universitaire</b>	
<a href="#">Université Saint-Paul</a>	Jeudi 19 octobre de 16 h à 19 h
<a href="#">Université d'Ottawa</a>	Samedi 4 novembre de 8 h à 17 h
<a href="#">Carleton University</a>	Samedi 4 novembre de 9h30 à 16h
<a href="#">Université du Québec en Outaouais (UQO)</a>	Samedi 18 novembre à Gatineau de 10 h à 13 h

\*Je t'invite à consulter les sites pour plus de détails afin de t'assurer qu'il n'y a pas de changement.



Consulte le site web [academos.qc.ca](http://academos.qc.ca)

- Télécharge l'application gratuite.
- Découvre des métiers et discute avec des mentors.



Consulte le site web [reperes.qc.ca](http://reperes.qc.ca)

- Le code d'accès et le mot de passe correspondent à ton numéro de fiche à l'école.
- Obtiens des informations sur une profession ou formation.



Consulte le groupe Teams Orientation-5e secondaire

- Active les notifications pour rester à l'affût des activités et dates importantes!
- Complète le questionnaire Forms si tu as des besoins particuliers en orientation.
- Découvre le lien et les accès au test d'orientation gratuit en ligne (ISIP).



Discute avec un proche de ce que tu vis

- Il est tout à fait normal de ressentir un certain stress ou de l'indécision face à tes projets l'an prochain.
- Tu peux aussi contacter les conseillères (par Teams ou local A-201, l'horaire des sans rendez-vous est affiché sur la porte).



Deviens « étudiant d'un jour »

- Consulte les pages suivantes pour t'inscrire.

## Les études postsecondaires



La formation professionnelle permet d'apprendre un métier de façon concrète et conduit à l'obtention du diplôme d'études professionnelles (DEP). Dans un environnement stimulant, tu pourras acquérir le savoir-faire, le savoir-être, les connaissances et les compétences nécessaires pour exercer un métier spécialisé. La formation professionnelle est d'une durée maximale de 2 ans et permet également la poursuite des études.

### • Découvre les programmes

Outaouais:  
[fpoutaouais.com](http://fpoutaouais.com)



### • Participe aux portes ouvertes

[fpoutaouais.com/activites](http://fpoutaouais.com/activites)



### • Deviens élève d'un jour

[fpoutaouais.com/eleve-dun-jour](http://fpoutaouais.com/eleve-dun-jour)



### • Fais ta demande

[admissionfp.com](http://admissionfp.com)



**PSST!** Savais-tu que **tu peux déposer gratuitement 2 demandes** en formation professionnelle et une au cégep! L'admission en formation professionnelle fonctionne sous la base du **premier arrivé, premier servi**. Il est possible de déposer ta demande dès l'ouverture des admissions (à partir du 15 novembre ou du 15 janvier selon le programme et jusqu'au 1<sup>er</sup> mars ou après s'il reste des places). Consulte les conseillères d'orientation, un accompagnement au dépôt de la demande peut être offert.

**PSST!** Tu souhaites explorer un DEP du secteur de la foresterie offert près de notre région: explore le CFP Mont-Laurier ([cfpml.qc.ca](http://cfpml.qc.ca)). Pour connaître tous les programmes de la formation professionnelle au Québec consulte le site [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org).



La formation collégiale (cégep) offre deux types de programmes qui conduisent à l'obtention du DEC :

- Programmes préuniversitaires (préparant aux études universitaires et ayant une durée de 2 ans à temps plein);
- Programmes techniques (conçu en fonction du marché du travail et ayant une durée de 3 ans à temps plein. La formation technique permet aussi l'accès à l'université).

### Cégep de l'Outaouais

### • Découvre les programmes

[cegepoutaouais.qc.ca](http://cegepoutaouais.qc.ca)



### • Participe aux portes ouvertes

[cegepoutaouais.qc.ca/futurs-etudiants/portes-ouvertes](http://cegepoutaouais.qc.ca/futurs-etudiants/portes-ouvertes)



### • Deviens étudiant d'un jour

[cegepoutaouais.qc.ca](http://cegepoutaouais.qc.ca)

(onglet Futurs étudiants puis Étudiant d'un jour)



### • Fais ta demande

[sram.qc.ca](http://sram.qc.ca)



**PSST!** L'admission collégiale fonctionne généralement sous la base de ton dossier académique (résultats scolaires) et non selon la date de demande. L'admission débute vers la **mi-janvier et se termine le 1er mars** (pour le 1<sup>er</sup> tour, frais de 30\$ payable en ligne).

**Visionner la vidéo sur les procédures d'admission** ET **Visionner la vidéo sur le système des tours** (aussi disponibles sur [sram.qc.ca](http://sram.qc.ca)).

**PSST!** Connais-tu le Tremplin-DEC? Ce programme permet d'entreprendre des études collégiales pour mieux définir son orientation ou suivre un ou plusieurs cours de mise à niveau pour répondre à des conditions particulières d'admission.



# DEC

## SUITE...

Pour connaître l'ensemble des programmes collégiaux offerts au Québec consulte le site <https://pygma.ca/>.

### CÉGEP Heritage College (cégep anglophone à Hull)

#### • Découvre les programmes

[cegep-heritage.qc.ca/future-students/programs](https://cegep-heritage.qc.ca/future-students/programs)



#### • Participe aux portes ouvertes

[cegep-heritage.qc.ca/future-students/open-house](https://cegep-heritage.qc.ca/future-students/open-house)



#### • Deviens étudiant d'un jour

[cegep-heritage.qc.ca/future-students/heritage-day](https://cegep-heritage.qc.ca/future-students/heritage-day)



#### • Fais ta demande

[sram.qc.ca](https://sram.qc.ca)



**PSST!** Le processus d'admission est le même que pour celui du Cégep de l'Outaouais.

### Collège Universel (cégep privé à Hull)

#### • Découvre les programmes

[collegeuniversel.ca/programme](https://collegeuniversel.ca/programme)



#### • Participe aux portes ouvertes

[collegeuniversel.ca/futurs-etudiants/journee-portes-ouvertes](https://collegeuniversel.ca/futurs-etudiants/journee-portes-ouvertes)



#### • Deviens étudiant d'un jour

[collegeuniversel.ca/futurs-etudiants/etudiant-dun-jour](https://collegeuniversel.ca/futurs-etudiants/etudiant-dun-jour)



#### • Fais ta demande

[collegeuniversel.ca/admission](https://collegeuniversel.ca/admission)



**PSST!** L'admission est possible dès maintenant jusqu'au 1er mars (ou après s'il reste des places), frais de 50\$ payable en ligne.

**Nouveauté :** bourse qui couvre une grande partie des frais d'études pour tous les élèves admis dans un programme préuniversitaire.

### La Cité collégiale (collège francophone à Ottawa)

#### • Découvre les programmes

[collegelacite.ca/programmes](https://collegelacite.ca/programmes)



#### • Participe aux portes ouvertes

[collegelacite.ca/portes-ouvertes](https://collegelacite.ca/portes-ouvertes)



#### • Deviens étudiant d'un jour

[collegelacite.ca/etudiant-un-jour](https://collegelacite.ca/etudiant-un-jour)  
(octobre à décembre et février à avril)



#### • Fais ta demande

[ontariocolleges.ca/fr](https://ontariocolleges.ca/fr)



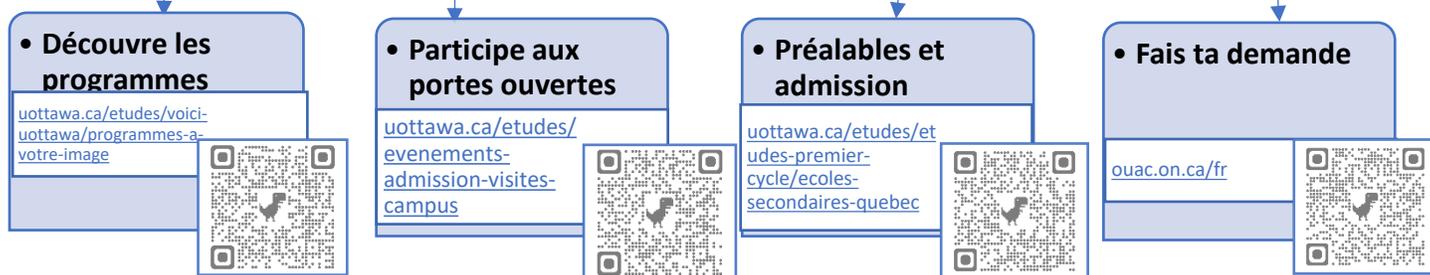
**PSST!** L'admission est possible dès maintenant jusqu'au 1er février (ou après s'il reste des places), frais de 125\$ payable en ligne, 3 choix possibles. Savais-tu qu'il y a deux autres collèges à Ottawa : Boréal ([collegeboreal.ca](https://collegeboreal.ca)) qui offre, en français, [Techniques de soins vétérinaires](#) et [Administration publique](#) ET Algonquin College ([algonquincollege.com](https://algonquincollege.com)) qui offre, en anglais, différents programmes.



La formation universitaire représente le second échelon de l'enseignement supérieur, après les études collégiales. Le baccalauréat (BAC) est un des principaux programmes d'études offerts au 1er cycle. Ce programme vise une formation complète dans un domaine spécifique. Selon le programme, sa durée varie de 3 à 4 ans.

Comme le Québec est la seule province à posséder le système des cégeps publics, les universités de toutes les autres provinces acceptent les élèves directement des écoles secondaires. Pour être admis sans passer par le cégep, les élèves doivent maintenir une certaine moyenne qui se situe souvent entre 82% et 84%.

### Université d'Ottawa



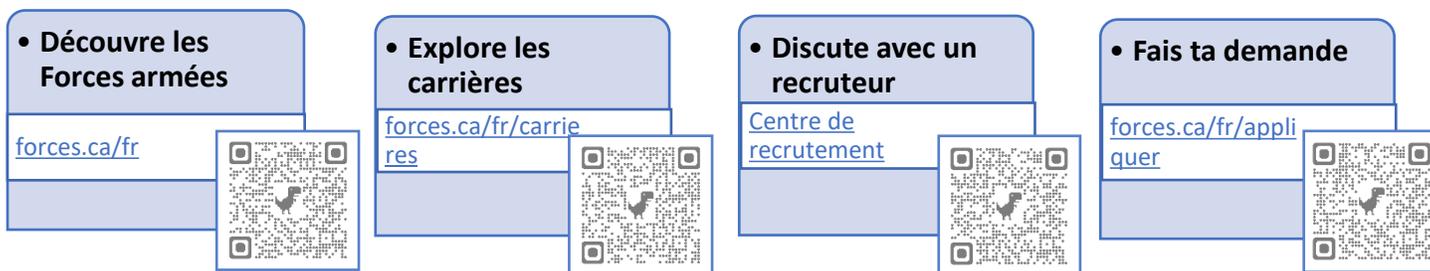
**PSST!** Frais d'admission de 156\$ payable en ligne, 3 choix possibles. Consulte les conseillères d'orientation, un accompagnement au dépôt de la demande peut être offert. Savais-tu que tu peux aussi appliquer à l'Université Saint-Paul ([ustpaul.ca](http://ustpaul.ca)) et à Carleton University à Ottawa ([carleton.ca](http://carleton.ca)).

**PSST!** Le secondaire et l'université sont deux mondes complètement différents! Nous te recommandons de réfléchir à tes habitudes d'études et de travail si tu envisages l'université. À ce sujet, nous te suggérons de visionner la vidéo *Secondaire vs Université : Ce que vous devez savoir* (disponible sur la chaîne YouTube *uOttawa Regional Mentors*).



Pour entamer une carrière à temps plein ou à temps partiel dans les Forces armées canadiennes (FAC), vous devez avoir au moins 18 ans (17 ans avec le consentement des parents), sauf :

- pour les programmes d'études subventionnées - avoir au moins 16 ans (avec le consentement des parents);
- pour la Première réserve - avoir au moins 16 ans (avec le consentement des parents) et être aux études à temps plein.



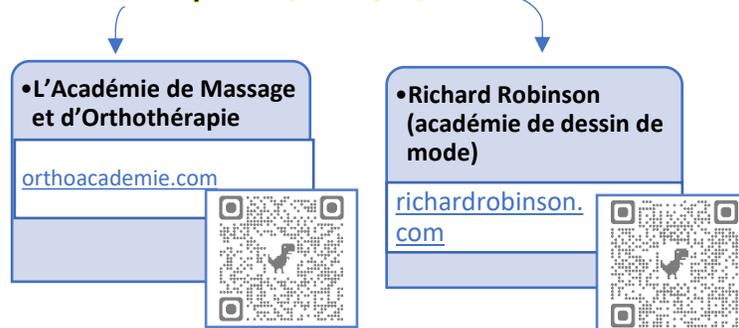
**PSST!** Le processus de sélection comprend plusieurs étapes. Il est donc conseillé d'appliquer dès l'automne.

**PSST!** Tu souhaites devenir officier (niveau universitaire dans les Forces)? Consulte le détail du programme de formation des officiers de la force régulière (PFOR) au sein du Collège militaire royal de Saint-Jean et le processus de sélection: <https://www.cmrsj-rmcsj.forces.gc.ca/videos/ol-lo/ol-lo-fra.asp>.



Les programmes professionnels offerts par les établissements privés sont axés sur la pratique d'un métier.

### Écoles professionnelles du secteur privé (2 exemples)

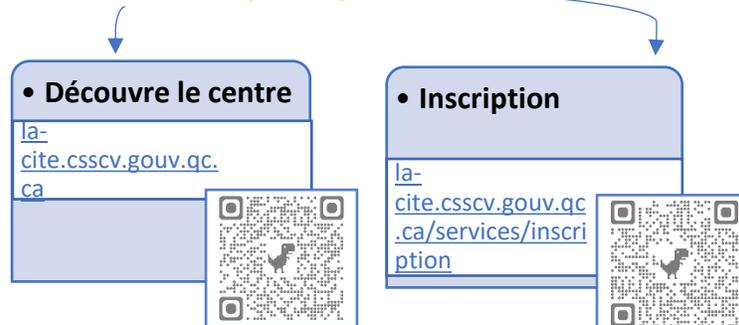


**PSST!** Plusieurs établissements privés au Québec offrent des formations ne menant pas à un diplôme reconnu par le Ministère de l'Éducation. Souvent, elles mènent plutôt à des diplômes ou attestations de l'institution concernée.



La formation générale des adultes permet aux adultes d'obtenir ou compléter un diplôme d'études secondaires (DES) ou des préalables nécessaires à l'admission en formation professionnelle ou aux études collégiales.

### Centre d'éducation des adultes la Cité (Masson)



**PSST!** Pour accéder à la formation générale des adultes, la personne doit avoir atteint l'âge de 16 ans au 30 juin de l'année précédant son entrée en formation et l'inscription se fait directement auprès du centre d'éducation des adultes. Il n'y a pas de date limite pour s'inscrire. L'inscription se fait généralement vers la fin de l'année (lorsque tu auras ton dernier bulletin). Pour connaître tous les centres et services offerts par région, consulte le site web suivant : <https://www.quebec.ca/education/accompagnement-etudiants/education/accompagnement-orientation-scolaire-professionnelle/site-web-sarca>.

**Attention...** La formation générale des adultes peut être une bonne alternative, toutefois, ce type de formation n'est pas fait pour tout le monde et il est important de bien s'informer avant de procéder à une inscription. *Mythes et réalités de l'éducation des adultes*: [Clique ici](#) (document disponible également sur le [site web de ESHG sous l'onglet Orientation](#)).