

5 MYTHES CHOIX SCOLAIRES ET PROFESSIONNELS

1 «Lorsqu'on choisit une carrière, c'est pour la vie»

- Pour un jeune et ses parents, le fait de croire qu'il « choisit pour la vie » **est une grande source d'anxiété et est totalement erroné.**
- Tant au cégep, à l'université qu'au travail, il faut choisir entre différentes spécialités ou perfectionnements. Il y aura donc toujours des choix à faire et rarement des réponses claires. Les intérêts professionnels se développent d'ailleurs tout au long de la vie.

2 «Il ne faut pas se tromper»

- **Le choix parfait n'existe pas.** Pour apprendre à se connaître, il arrive qu'un jeune doive explorer plusieurs parcours. La structure de notre système scolaire permet les cheminements variés.
- Dans notre société actuelle, **une personne change de profession ou d'environnement de travail plusieurs fois au cours d'une vie.**
- Ces expériences sont enrichissantes et bienfaitantes.

3 «Mieux vaut faire ce qui est payant»

- Cela peut paraître sécurisant de choisir une profession très payante au détriment d'une autre et de sa petite voix intérieure.
- **L'argent ne définit pas nécessairement le succès professionnel ou le bien-être en emploi.**
- Pour être à l'aise dans un travail, il faut avoir réfléchi à la personne que l'on est et que l'on veut être en considérant ses intérêts, valeurs et aptitudes.

4 «La formation professionnelle (FP) n'est pas une voie d'avenir»

- Auparavant, la FP avait une connotation négative pour plusieurs.
- Aujourd'hui, les diplômés de la FP obtiennent des emplois valorisants et gratifiants. Certains se retrouvent même à la tête d'entreprises ou dans des postes cadres.
- **La FP est une formation de qualité,** variée et riche en expérience pratique.

5 «Il faut choisir un domaine où il y a de l'emploi»

- Les professions se modifient, les taux de placement varient, les professions d'avenir se succèdent, les technologies changent. **Le monde professionnel est en perpétuel mouvement et aucun choix n'est garanti.**
- Un jeune sera difficilement enthousiasmé par une profession choisie uniquement sur la base de son taux de placement ou de son salaire.



5 CLÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER **CHOIX** SCOLAIRES ET PROFESSIONNELS

Astuces
pour
parents

1 Aidez-le à mieux se connaître

- Vous détenez, sans le savoir, de pertinentes informations pour aider votre jeune à découvrir et à clarifier ses intérêts, ses talents et ses valeurs.
- **Faites ressortir ses points forts** en lui parlant de ce que vous observez ou aimez de lui: « Je trouve que tu fais preuve de... », « Tes principales qualités sont... ».
- Posez-lui des questions: « Quelles sont les réussites dont tu es le plus fier? Pourquoi? », « Qu'est-ce que tu aimes le plus à l'école, dans cette activité? ».
- Parlez-lui de son enfance, de ses activités, de ses loisirs, de ses amis, etc.

2 Accueillez ses idées, il est en exploration

- N'éteignez pas son enthousiasme, ne jugez pas.
- **Questionnez, intéressez-vous à son point de vue afin qu'il approfondisse sa réflexion.** Montrez-lui que vous vous souciez de son choix et cherchez ENSEMBLE des renseignements utiles.
- Il est normal qu'un jeune change d'idées plus d'une fois lors de son exploration. Vous devez vous montrer patient et garder confiance.

3 Invitez votre jeune à passer à l'action

- « **Aimerais-tu te renseigner ou rencontrer quelqu'un qui fait ce métier?** ». Les sites monemploi.com et academos.qc.ca peuvent s'avérer utiles.
- « Aimerais-tu que nous fassions ensemble une liste des choses à faire pour t'aider à prendre ta décision? ».
- « Aimerais-tu que l'on visite un cégep, un centre de formation professionnelle? ».

4 Aidez-le à repérer les obstacles

- « **Qu'est-ce qui t'aiderait à atteindre ton but?** »
- « **Qu'est-ce qui pourrait t'empêcher d'atteindre ton but?** »
- Il est recommandé d'inciter son jeune à se faire un plan B, surtout lorsqu'il vise un programme contingenté (ex: policier, pompier...).

5 Dédramatiser

- **Abordez avec lui ses craintes** et doutes face au choix à venir, montrez-vous disponible et ouvert.
- Le jeune doit savoir qu'il n'existe pas de meilleur choix, mais bien que plusieurs options possibles s'offrent à lui. Il sera toujours temps au cours de son cheminement scolaire d'apporter des changements.



Centre
de services scolaire
au Coeur-des-Vallées
Québec

École secondaire Hormisdas-Gamelin

Service d'orientation